



## FESTIVAL DES VALEURS

### Pour petits & grands

Dimanche 10 septembre 2017 – Parc de Wijnegem

#### Pour adultes

	Ateliers	Contenu & participants	Accompagnateur
11h	Donner du sens crée du sens	<p>Prendre le temps de réfléchir à nos propres valeurs, ce qu'elles signifient et d'où elles proviennent. Les sept niveaux de conscience nous offrent de nouvelles perspectives par rapport à notre capacité d'évoluer.</p> <p>Ce model nous permet de créer des possibilités de transformation dans les organisations en dans l'enseignement.</p> <p>Les questions essentielles sont: Qui suis-je vraiment? Quelle est la raison de mon existence?</p> <p>Participants : 20 Location : salle à manger Durée : 90 min.</p>	<p><b>Patrik Somers Stephenson</b> a été pendant 30 ans coach et formateur dans l'enseignement en Flandre. Il vit actuellement en en Angleterre et travaille comme coach international. Il accompagne des individus, des organisations au niveau des valeurs avec le lego.</p>

	Biodanza: exprime qui vous êtes	<p>Biodanza c'est bouger, se détendre et vivre le bien-être. C'est sentir la joie qui circule dans les veines en se sentant relié aux autres. C'est exprimer qui l'on est. C'est s'épanouir.</p> <p>Participants : 25 Location : salle polyvalente Durée : 90 min.</p>	<p><b>Inge Struyf MJ Struyf</b> Ecole biodanza Flandre <a href="http://www.bewegingskracht.com">www.bewegingskracht.com</a> <a href="mailto:imj.biodanza@gmail.com">imj.biodanza@gmail.com</a> 0473 32 29 43</p>
	Concert de sons relaxants	<p>Annelies joue de différents instruments en étant attentif à l'énergie des participants. Ceci crée un état de relaxation pour le corps et l'esprit.</p> <p>Participants : 20 (pour les personnes capables d'écouter attentivement) Location : salle de méditation au deuxième étage Durée : 45 min.</p>	<p><b>Annelies van Mol</b> est professeur à l'école de musique de Wijnegem. Muzieklabo <i>Inclusief</i>: Enfants et adultes avec des besoins spécifiques apprennent à jouer de la musique à travers l'expérience .</p>
<b>14h</b>	Le dialogue en pleine conscience : introduction (session en néerlandais)	<p>Vue d'ensemble de la formation de base et de l'importance de la pleine conscience dans nos relations. Exercice de base.</p> <p>Participants : 25 Location : salle polyvalente Durée : 45 min.</p>	<p><b>Geneviève Cooreman</b> Psychothérapeute, coach, conférencière, auteur et coordinateur De Lichtbron vzw</p>

	Biodanza: Exprime qui vous êtes (pour la famille)	Voir 11h Participants : 25 Location : salle polyvalente Durée : 90 min.	<b>Inge Struyf</b>
	Devenez qui vous êtes - ACT	Découvrir le model de ACT (thérapie 'acceptance and committment') et vos valeurs personnelles. Qu'est-ce qui donne sens à votre vie ? Comment appliquer ces valeurs dans sa vie personnelle.  Participants : 20 Location : salle créa Durée : 60 min.	<b>Tine Van den Berghe</b> est pédagogue, psychothérapeute intégrative et entraîneur de la méthode ACT. Indépendante. Elle a créé en 2017 Leefwijzer Academie ( <a href="http://www.leefwijzer.net">www.leefwijzer.net</a> ).
	Donner du sens crée du sens (pour la famille)	Voir 11h  Participants : 20 Location : salle à manger Durée : 90 minutes	<b>Patrik Somers</b>
<b>15h</b>	Le dialogue en pleine conscience: introduction (session en français)	Voir 14h  Participants : 25 Location : salle polyvalente Durée : 45 min.	<b>Geneviève Cooreman</b>
<b>En permanence</b>	Speakers corner ( coin où exprimer librement ses sagesses personnelles) Feu de camp Free podium ouvert aux nouveaux talents Créer des mandalas avec des éléments naturels		<b>Annemieke Verras</b> crée un espace fleuri au milieu de la prairie avec l'aide des participants. Plus d'info: <a href="http://www.1001happycircles.wordpress.com">www.1001happycircles.wordpress.com</a>

## Pour enfants

	Ateliers	Contenu & participants	Accompagnateur
11h	Mindfulness-4-kids	Grâce à quelques exercices de respiration et de mouvements les enfants découvrent ce qui peut les aider à être plus relaxes et confiants.  Participants : 10 Location : tente Durée : 60 min.	<b>Griet Kempen</b> Institutrice
	Expédition découverte du parc	Découverte du parc et du respect de la nature  Participants : 20 Durée : 60 min.	<b>Christophe Broothaerts</b>
14h	Mindfulness-4-kids	Voir 11h  Participants : 10 Location : tente Durée : 60 min.	<b>Griet Kempen</b>
	Expédition découverte du parc	Voir 11h  Participants : 20 Durée : 60 min.	<b>Christophe Broothaerts</b>
	Donner du sens crée du sens (pour la famille)	Voir adultes 11h  Participants : 20 Location : salle à manger Durée : 90 min.	<b>Patrik Somers</b>

	Biodanza: exprime qui vous êtes (pour la famille)	Voir adultes 11h Participants : 25 Location : salle polyvalente Durée : 90 min.	<b>Inge Struyf</b>
<b>15h</b>	Faire de la musique ensemble (entre autres du djembé)	Participants : ouvert Location : pelouse Durée : 30 min.	<b>Annelies Van Mol</b>
<b>En permanence</b>	Créer des mandalas avec des éléments naturels Chevaliers Coin histoires Le jeu de la vie pour enfants (jeu de société) Feu de camp		<b>Annemieke Verras Jens Wilemsens</b>

## Pour adolescents (à partir de 12 ans)

	Ateliers	Contenu & participants	Accompagnateur
11h	Découvrez la boussole personnelle grâce à vos valeurs	<p>Vous découvrez vos propres valeurs et l'importance qu'elles ont dans votre vie quotidienne.</p> <p>Grâce à vos valeurs, il est plus facile de faire les bons choix et la vie vous donne plus de satisfaction.</p> <p>Participants : 15 Location : tente Durée : 60 min.</p>	<b>Roel Van Puyvelde</b> à découvert dans son travail de coach et de conseiller au VDAB l'importance des valeurs dans le choix des études et d'un travail.
14h	Découvrez la boussole personnelle grâce à vos valeurs	<p>Voir 11h</p> <p>Participants : 15 Location : tente Durée : 60 min.</p>	<b>Roel Van Puyvelde</b>
	Biodanza: exprime qui vous êtes (pour la famille)	<p>Voir adultes 11h</p> <p>Participants : 25 Location : salle polyvalente Durée : 90 min.</p>	<b>Inge Struyf</b>

	Concert de sons relaxe	<p>Voir adultes 11h</p> <p>Participants : 20 (pour les personnes capables d'écouter attentivement)</p> <p>Location : salle de méditation au deuxième étage</p> <p>Durée : 45 min.</p>	<b>Annelies Van Mol</b>
	Donner du sens crée du sens (pour la famille)	<p>Voir adultes 11h</p> <p>Participants : 20</p> <p>Location : salle à manger</p> <p>Durée : 90 min.</p>	<b>Patrik Somers</b>
<b>En permanence</b>	<p>Créer des mandalas avec des éléments naturels</p> <p>Speakers corner</p> <p>Free podium</p> <p>Le jeu de la vie pour enfants (jeu de société)</p> <p>Feu de camp</p>		<b>Annemieke Verras</b>