



Geplande activiteiten

28-1-2018

Nieuwjaarslunch

31-1-2018

Brainstormen over de toekomst

4-2-2018 en 11-2-2018

18-2-2018 en 25-2-2018

Kennismakingscafé

'Pannenkoeken in het park'

7-2-2018

We spelen het 'Levensspel'
(doelgroep: volwassenen)

21-2-2018

We spelen het 'Levensspel'
(doelgroep: jongeren)

Ontmoetingen

Ook jij bent welkom

Zoek je een plekje om op
adem te komen?

Zoek je contact met nieuwe
mensen?

Zoek je een luisterend oor?
wil je wat mensen om je
heen?

Kom dan even langs...

Dinsdag: 12u tot 16u30

Woensdag: 20u tot 22u

Donderdag: 12u tot 16u30

Vrijdag: 12u tot 16u30

niet tijdens de schoolvakanties
zomervakantie: enkel op donderdag
19 & 26-7 en 2 & 9-8 van 12u tot 22u

Beste vrienden en sympathisanten van De Lichtbron

Het nieuwe jaar 2018 is ingezet.

Een ritueel waarbij we de kans krijgen om als het ware met
een nieuwe lei te starten.

Bijzonder toch dat de mens dat heeft bedacht nl. dat we
samen met een hele gemeenschap beslissen om één
welbepaald moment te kiezen om telkens opnieuw te
kunnen starten.

Fantastisch ook dat we bewust kunnen kiezen om het oude
los te laten en de toekomst tegemoet te gaan.

Bij deze wensen wij jullie veel inspiratie bij dit nieuwe begin.

Ons project

De Lichtbron zit ook in een nieuwe fase.

We zijn reeds enkele jaren aan het zoeken en bevoelen hoe we
het verder willen en kunnen laten evolueren.

De wereld verandert. De vraag die we ons gesteld hebben is of
ook wij moeten veranderen?

We zijn tot het besluit gekomen dat, wat we aanbieden, in onze
huidige samenleving zeldzamer geworden is en nog belangrijker
dan voordien.

Wat bieden wij dan?

Een huis. Een thuis.

Een plek waar je tot rust kan komen, waar je uitgenodigd wordt om je eigen licht te vinden en "gewoon" jezelf te zijn.

Gewoon, ja, dat blijkt niet meer zo gewoon te zijn.

Het is alsof we steeds iets nieuws moeten bedenken om "interessant" te zijn of om op facebook "geliket" te worden.

Met "gewoon" bedoelen wij, dat wie we "zijn" gewoon in ons aanwezig is. De uitnodiging of misschien de uitdaging is om onszelf te leren kennen, onszelf toe te staan te zijn zonder innerlijke afwijzing.

Het zijn niet de sociale media die kunnen bepalen wie we zijn of zouden moeten zijn. Deze druk leidt regelrecht naar een burn-out. Van hard werken komen we niet tot een burn-out. Wanneer we in contact staan met onze ziel, is er enthousiasme en energie te over.

De Lichtbron wil een plek zijn waar we samen kunnen zijn, waar we met elkaar kunnen "delen" wat in ons leeft. "Echt delen", authentiek contact helpt ons om te evolueren.

Een plek waar we fouten mogen maken en eruit leren.

Een plek waar we rond het vuur kunnen zitten en keuvelen.

Een plek waar "echt" geluisterd wordt waardoor we plots onszelf horen.

Een plek waar groot en klein elkaar kunnen ontmoeten.

Een plek waar éénieder welkom is met wat hij of zij voelt, beleeft, verlangt, wil weten.

Een plek waar we kunnen helpen met wat we kunnen, niet met wat we zouden moeten kunnen.

Een plek waar we, in alle eenvoud, onze creativiteit en levensvreugde ontdekken.

Een plek waar we samen aan een wereld bouwen die de moeite waard is en zin geeft aan het leven.

Een plek waar we op adem kunnen komen om dan met vernieuwde kracht terug naar huis te gaan.

Het huis

Het huis waarin we gevestigd zijn, is eigendom van de gemeente of liever gezegd van de Wijnegemse gemeenschap. Het was helemaal vervallen, klaar om af te breken. Dankzij veel helpende handen hebben wij het een nieuw leven kunnen inblazen. In 2003 hebben we samen met heel velen vanuit verschillende hoeken van een vervallen huis een thuis gemaakt.



Op zoek naar vrijwilligers

Wij zijn altijd op zoek naar enthousiaste, warme en communicatieve vrijwilligers die de open ontmoetingen op zich willen nemen.

Wij zoeken ook handige vrijwilligers om het huis mee te onderhouden.

Om het project mogelijk te maken, worde onze ruimtes verhuurd aan externen voor workshops, opleidingen,... We zoeken vrijwilligers die deze groepen mee willen onthalen.

Iets voor jou?

Neem dan contact op met Geneviève Cooreman
03 322 47 43
(tussen 8u en 9u en tussen 17u en 18u)

Of breng ons een bezoekje in De Lichtbron

Velen hebben ons geholpen met hun inspanningen, met een financiële steun, met hun glimlach, hun enthousiasme, hun interesse, hun bewondering.... We hebben met vereende krachten dit huis opnieuw kunnen laten leven. We hebben heel hard gewerkt en dat gaf kracht, inspiratie en enthousiasme.

Velen hebben op deze plek samen met anderen terug moed gevonden, terug inspiratie en vertrouwen om hun eigen leven aan te pakken. Wat met het huis is gebeurd, is met vele bezoekers en helpers gebeurd.

Het gewone of misschien niet meer zo gewone contact, van hart tot hart, brengt ons bij onze kracht. We ontdekken ons eigen licht en willen het dan ook meer en meer laten schijnen.

Wie langs komt voelt de kriebels om iets op te nemen, thuis of in het project.

Ons project heeft nooit subsidies kunnen krijgen omdat we wilden open staan voor jong en oud, ziek en gezond, mannen en vrouwen,... kortom voor iedereen en voor alle generaties. Om dit mogelijk en waar te maken, hebben vele vrijwilligers geholpen. Deze plek geeft ook aan andere organisaties die met dezelfde intenties trainingen of cursussen organiseren een plek om dit waar te maken. Ook kleine, gezellige familiefeestjes kunnen bij ons doorgaan. Hun steun maakt het ons mogelijk ontmoetingen en vele andere activiteiten gratis aan te bieden.

We willen dit huis en deze ervaringen nog toegankelijker maken. Meer mensen zouden deugd hebben aan zo'n ervaringen. Velen hebben hier ontdekt hoe zij opnieuw verbinding konden maken met hun eigen kern en met anderen. In verhouding hoeft dit ons allemaal niet veel te kosten en kan het je leven veranderen.

Wil jij meewerken aan een enthousiaste maatschappij? Vind jij zulke plekken ook belangrijk? Wil jij met ons naar de samenleving een signaal geven dat verbinding vanuit authentiek contact levensnoodzakelijk is? Wil jij ons helpen om dit meer bekend te maken? Wil jij meedenken? Wil jij een handje toesteken? Heb jij ideeën?

Kom ons huis dan ontdekken!

Op zondag 28 januari voor een herbronningsmoment om 10u en/of de nieuwjaarslunch om 13u waarbij ieder iets meebrengt en we samen genieten van elkaars bijdrage.

Op woensdag 31 januari om 20u om met ons over de toekomst van de De Lichtbron te brainstormen.

Op onze kennismakingsnamiddagen elke zondag van februari van 12u tot 16u.

De Lichtbron vzw is een project dat mee mogelijk gemaakt wordt dankzij de vrijwilligers, de gemeente Wijnegem en de financiële steun van vele sympathisanten die deze inspanning naar de samenleving belangrijk vinden.

Wil jij mee steunen?

Draag je De Lichtbron een warm hart toe en wil je onze werking graag mee steunen? Word dan steunend lid (€ 25) of erelid (€ 100)

Wil je mensen die het financieel moeilijk hebben de kans bieden om aan een training deel te nemen, dan kan je een bijdrage storten voor het steunfonds.

Rekeningnummer:
BE10 7895 8673 2204
met vermelding steunend lid, erelid of steunfonds

De Lichtbron vzw – Huis voor Dialoog en Herbronning
Turnhoutsebaan 381 – 2110 Wijnegem
03 354 56 28

www.delichtbron.be
info@delichtbron.be